

VS INDOOR MEETING

JONGENS / MANNEN

pup.	60 - 1000 - kogel
min.	60 - 1000 - kogel
cad.	60H - 60 - 200 - 800 - ver – kogel -polsstok
schol.	60H - 60 - 200 - 800 - ver – kogel -polsstok
jun/sen.	60H - 60 - 200 - 800 - ver – kogel -polsstok
jun.	60H - kogel

MEISJES / VROUWEN

pup.	60 - 1000 - ver
min.	60 - 1000 - ver
cad.	60H - 60 - 200 - 800 - ver – kogel -polsstok
schol.	60H - 60 - 200 - 800 - ver – kogel -polsstok
jun/sen.	60H - 60 - 200 - 800 - ver – kogel -polsstok

TIJDSHEMA

<u>10u00</u>	60m min jongens
<u>10u20</u>	60m min meisjes
<u>10u40</u>	60m pup jongens
<u>11u00</u>	60m pup meisjes
<u>11u20</u>	1000 min jongens
<u>11u35</u>	1000 min meisjes
<u>11u50</u>	1000 pup jongens
<u>12u05</u>	1000 pup meisjes

<u>09u30</u>	kogel pup jongens (2kg)
<u>09u35</u>	ver pup meisjes

<u>10u45</u>	kogel min jongens (3kg)
<u>10u50</u>	ver min meisjes

<u>13u30</u>	60m cad vrouwen
<u>13u55</u>	60m cad mannen
<u>14u20</u>	60m schol vrouwen
<u>14u45</u>	60m schol mannen
<u>15u10</u>	200m cad vrouwen
<u>15u25</u>	60m J/S vrouwen
<u>15u35</u>	200m cad mannen
<u>16u00</u>	200m schol vrouwen
<u>16u05</u>	60m J/S mannen
<u>16u25</u>	200m schol mannen
<u>17u05</u>	200m J/S vrouwen
<u>17u45</u>	200m J/S mannen
<u>18u30</u>	60m Horden cad vrouwen
<u>18u45</u>	60m Horden schol vrouwen
<u>19u00</u>	60m Horden J/S vrouwen
<u>19u05</u>	800m cad/schol/J/S vrouwen
<u>19u15</u>	60m Horden cad mannen
<u>19u30</u>	60m Horden schol mannen
<u>19u45</u>	60m Horden J/S mannen
<u>19u50</u>	800m cad/schol/J/S mannen

<u>13u00</u>	ver schol mannen
<u>13u05</u>	kogel cad mannen (4 kg)
<u>13u35</u>	polsstok A.C. gemengd (3m40)
<u>14u10</u>	ver J/S vrouwen
<u>14u15</u>	kogel J/S vrouwen (4 kg)
<u>15u20</u>	ver J/S mannen
<u>15u25</u>	kogel jun mannen (6 kg)
<u>16u05</u>	kogel sen mannen (7.26 kg)
<u>16u35</u>	polsstok gemengd (2m40)
<u>16u30</u>	ver schol vrouwen
<u>17u15</u>	kogel schol mannen (5kg)
<u>17u40</u>	ver cad jongens

<u>18u25</u>	kogel cad vrouwen (3 kg)
<u>18u50</u>	ver cad vrouwen

<u>19u35</u>	kogel schol vrouwen (3 kg)
--------------	----------------------------

**Indien nodig wordt er gelijktijdig gelopen in de rechte lijn en op de 200 m baan.
De theoretisch snelste reeksen lopen eerst.**