

VS SPRINTMEETING

Donderdag 19 augustus 2021 – 18u30

PROGRAMMA

| MANNEN | | VROUWEN | |
|----------------|---------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| <u>cad</u> | 100 - 200 - 800 - ver speer | <u>cad</u> | 100 - 200 - 800 - ver speer |
| <u>schol</u> | 100 - 200 - 800 - ver speer | <u>schol</u> | 100 - 200 - 800 - ver speer |
| <u>jun/sen</u> | 100 - 200 - 800 - 3000 - ver speer | <u>jun/sen</u> | 100 - 200 - 800 - 3000 - ver speer |

TIJDSHEMA

| | | | |
|-------|---|-------|--|
| 18u30 | 100m cad vrouwen 100m cad mannen | 18u30 | speer schol mannen (700 gr) ver cad/schol mannen (st 2) |
| 18u45 | 100m schol vrouwen 100m schol mannen | | |
| 18u55 | 100m JSM vrouwen 100m JSM mannen | 19u00 | speer jun/sen mannen (800 gr) |
| 19u30 | 800m cad/schol vrouwen 800m JSM vrouwen | 19u30 | ver schol/jun/sen vrouwen (st 1) |
| 19u40 | 800m cad/schol mannen 800m JSM mannen | 20u00 | speer cad mannen (600 gr) |
| 19u55 | 200m cad vrouwen 200m cad mannen 200m schol vrouwen 200m schol mannen 200m JSM vrouwen 200m JSM mannen | 20u30 | ver cad vrouwen (st 1) ver JSM mannen (st 2) |
| 21u10 | 3000m JS vrouwen 3000m JS mannen | 20u30 | speer JSM vrouwen (600 gr) |
| | | 21u20 | speer cad/schol vrouwen (500 gr) |