

# VS SPRINTMEETING

**Donderdag 19 augustus 2021 – 18u30**

## PROGRAMMA

<b><u>MANNEN</u></b>		<b><u>VROUWEN</u></b>	
<u>cad</u>	100 - 200 - 800 - ver speer	<u>cad</u>	100 - 200 - 800 - ver speer
<u>schol</u>	100 - 200 - 800 - ver speer	<u>schol</u>	100 - 200 - 800 - ver speer
<u>jun/sen</u>	100 - 200 - 800 - 3000 - ver speer	<u>jun/sen</u>	100 - 200 - 800 - 3000 - ver speer

## TIJDSHEMA

18u30	100m cad vrouwen 100m cad mannen	18u30	speer schol mannen (700 gr) ver schol vrouwen (st 1) ver cad mannen (st 2)
18u50	100m schol vrouwen 100m schol mannen	19u15	speer jun/sen mannen (800 gr)
19u10	100m JS vrouwen 100m JS mannen	19u30	ver jun/sen vrouwen (st 1) ver schol mannen (st 2)
19u30	800m cad vrouwen 800m schol vrouwen 800m JS vrouwen	20u00	speer cad mannen (600 gr)
19u50	800m cad mannen 800m schol mannen 800m JS mannen	20u30	ver cad vrouwen (st 1) ver jun/sen mannen (st 2)
20u10	200m cad vrouwen 200m cad mannen 200m schol vrouwen 200m schol mannen 200m JS vrouwen 200m JS mannen	20u40	speer jun/sen vrouwen (600 gr)
21u10	3000m JS vrouwen 3000m JS mannen	21u20	speer cad/schol vrouwen (500 gr)