



VS THROWING CUP MEETING

Donderdag 1 juli 2021 – 17u45

PROGRAMMA

MANNEN		VROUWEN	
<u>cad</u>	100 - 400 - 1500 - hoog polsstok - kogel - discus	<u>cad</u>	100 - 400 - 1500 - hoog polsstok - kogel - discus
<u>schol</u>	100 - 400 - 1500 - hoog polsstok - kogel - discus	<u>schol</u>	100 - 400 - 1500 - hoog polsstok - kogel - discus
<u>jun/sen</u>	100 - 400 - 1500 - hoog polsstok - kogel - discus	<u>jun/sen</u>	100 - 400 - 1500 - hoog polsstok - kogel - discus
<u>Wheelers</u>	100 - 400	<u>Wheelers</u>	100-400

TIJDSHEMA

18u30	100m cad vrouwen 100m cad mannen	17u45	discus cad/schol vrouwen (1,000 kg)
18u50	100m schol vrouwen 100m schol mannen	18u30	polsstok gemengd (3m50) kogel cad mannen st 2 (4 kg) kogel jun mannen st 1 (6 kg) kogel sen mannen st 1 (7,260 kg)
19u10	100m JS vrouwen 100m JS mannen 100m wheelers		discus schol mannen (1,500 kg) hoog cad/schol/jun/sen vrouwen
19u40	400m kad vrouwen 400m kad mannen	19u15	kogel schol vrouwen st 1 (3kg) kogel cad vrouwen st 2 (3kg)
20u00	400m schol vrouwen 400m schol mannen		discus cad mannen (1,000 kg)
20u20	400m JS vrouwen 400m JS mannen 400m wheelers	20u00	kogel jun/sen vrouwen st 1 (4kg) kogel schol mannen st 2 (5 kg) discus jun mannen (1,750 kg) discus sen mannen (2,000 kg)
21u00	1500m kad vrouwen 1500m schol vrouwen 1500m JS vrouwen	20u15	polsstok gemengd (2m50) hoog cad/schol/jun/sen mannen
21u30	1500m kad mannen 1500m schol mannen 1500m JS mannen	21u00	Discus jun/sen vrouwen (1,000 kg)