



OPEN TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING
INSCHRIJVINGEN: 2€/ PROEF INKOM: 4€



PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

kad. 100 - 200 - 800 - ver - speer
schol. 100 - 200 - 800 - hoog - polsstok - ver
- speer- kogel
jun/sen. 100 - 200 - 400 - 1500 - ver - polsstok
- hoog - speer - kogel

MEISJES / VROUWEN

kad. 100 - 200 - 800 - polsstok - ver
schol. 100 - 200 - 800 - polsstok - ver -
discus - hoog - kogel
jun/sen. 100 - 200 - 400 - 1500 - polsstok - ver
- hoog - discus - speer

TIJDSHEMA

18u30	100m kad meisjes 100m kad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens 100m JS vrouwen 100m JS mannen	18u30	speer schol mannen (700 gr) polsstok gemengd (>3m50) ver schol/JS mannen
19u20	800m kad meisjes 800m schol meisjes 800m kad jongens 800m schol jongens	18u40	kogel jun mannen (6 kg) hoog schol + JS vrouwen
20u00	1500m JS mannen 1500m JS vrouwen	19u10	discus schol + JS vrouwen (1 kg) kogel schol jongens (5 kg)
20u20	200m kad meisjes 200m kad jongens 200m schol meisjes 200m schol jongens 200m JS vrouwen 200m JS mannen	19u20	ver schol/JS vrouwen
21u10	400m JS vrouwen 400m JS mannen	20u00	speer JS mannen (800 gr) ver kad jongens polsstok gemengd (>2m00) hoog schol/JS mannen kogel schol meisjes (3 kg)
		20u40	speer JS vrouwen kogel sen mannen (7,260 kg) ver cad meisjes
		21u10	speer cad jongens (600 gr)

