

OPEN MEETING

INSCHRIJVINGEN: 2€/PROEF INKOM: 4€

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

kad. 100 H - 100 - 400 - 1500 - hoog -
polsstok - kogel - discus - ver
schol. 110 H - 100 - 400 - 1500 - polsstok -
ver - kogel - discus
jun/sen. 110 H - 100 - 200 - 800 - 3000 -
polsstok - ver - kogel - discus
jun. 110 H

MEISJES / VROUWEN

kad. 80 H - 100 - 400 - 1500 - polsstok -
discus - hoog - speer - ver
schol. 100 H - 100 - 400 - 1500 - polsstok -
hoog - ver - speer
jun/sen. 100 H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog
- ver - kogel - speer - polsstok

TIJDSHEMA

14u00	80 m horden kad meisjes 100 m horden kad jongens 100 m horden schol meisjes 100 m horden JS vrouwen 110 m horden schol jongens 110 m horden jun mannen 110 m horden sen mannen	14u00	discus cad meisjes (1 kg)
14u45	100 m kad meisjes 100 m kad jongens 100 m schol meisjes 100 m schol jongens 100 m JS vrouwen 100 m JS mannen	14u30	polsstok gemengd (> 3m50) discus jun mannen (1,750 kg) discus sen mannen (2 kg) hoog cad mannen
15u30	400 m kad meisjes 400 m kad jongens 400 m schol meisjes 400 m schol jongens	15u15	discus schol jongens (1,5 kg) ver JS mannen kogel cad jongens (4 kg)
16u10	200 m JS vrouwen 200 m JS mannen	16u00	speer JS vrouwen (600 gr) ver cad jongens kogel JS vrouwen (4kg)
16u45	800m JS vrouwen 800m JS mannen	16u15	polsstok gemengd (> 2m00)
17u00	1500m kad meisjes 1500m schol meisjes	16u30	hoog kad/schol/JS vrouwen speer kad + schol meisjes (500 gr)
17u10	1500m kad jongens 1500m schol jongens	16u45	kogel sen mannen (7,260 kg) kogel jun mannen (6 kg)
17u30	3000m JS vrouwen 3000m JS mannen	17u00	ver schol jongens discus kad jongens (1 kg)