

TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING
INSCHRIJVING: 2€/ PROEF INKOM: 4€

PROGRAMMA

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
kad.	100 - 200 - 800 - ver - speer	kad.	100 - 200 - 800 - polsstok - ver
schol.	100 - 200 - 800 - hoog - polsstok - hinkstap - speer- kogel	schol.	100 - 200 - 800 - polsstok - ver - discus - hoog - kogel
J.S	100 - 200 - 400 - 1500 - hinkstap - polsstok - hoog - speer - kogel	J.S	100 - 200 - 400 - 1500 - polsstok - ver - hoog - discus - speer
AC	4x200 (verplichte voorinschrijving)	AC	4x200 (verplichte voorinschrijving)
Wheelers	100 – 200 – 400 – 800	Wheelers	100 – 200 – 400 – 800

TIJDSHEMA

18u30	400m JS Mannen (op uitnodiging)	18u30	speer schol mannen (700 gr)
18u35	100m Wheelers		polsstok gemengd (3m50)
	100m kad meisjes		hinkstap schol/JS mannen (11 m)
	100m kad jongens		
	100m schol meisjes		
	100m schol jongens	18u40	kogel jun mannen (6 kg)
	100m JS vrouwen		hoog schol + JS vrouwen
	100m JS mannen		
19u20	800m Wheelers	19u10	discus schol + JS vrouwen (1 kg)
	800m kad meisjes		
	800m schol meisjes	19u15	kogel schol jongens (5 kg)
	800m kad jongens	19u20	ver schol + JS vrouwen
	800m schol jongens		
19u50	4x200m AC		
20u00	1500m JS mannen	20u00	speer JS mannen (800 gr)
	1500m JS vrouwen		ver kad jongens
20u20	200m Wheelers		polsstok gemengd (2m50)
	200m kad meisjes		hoog schol + JS mannen
	200m kad jongens		kogel schol meisjes (3 kg)
	200m schol meisjes		
	200m schol jongens	20u40	speer JSM vrouwen
	200m JS vrouwen		kogel sen mannen (7,260 kg)
	200m JS mannen		Ver kad meisjes
21u10	400m Wheelers	21u10	speer cad jongens (600 gr)
	400m JS vrouwen		
	400m JS mannen		

Finales sprint onder voorbehoud (beslissing van de organisator)