



TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING

INSCHRIJVING: 2€/ PROEF

INKOM: 4€

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

kad. 100 - 200 - 800 - ver - speer
schol. 100 - 200 - 800 - hoog - polsstok -
hinkstap - speer- kogel
J.S 100 - 200 - 400 - 1500 - hinkstap -
polsstok - hoog - speer - kogel
AC 4x200

MEISJES / VROUWEN

kad. 100 - 200 - 800 - polsstok - ver
schol. 100 - 200 - 800 - polsstok - ver -
discus - hoog - kogel
J.S 100 - 200 - 400 - 1500 - polsstok -
ver - hoog - discus - speer
AC 4x200

TIJDSHEMA

18u30	100m kad meisjes 100m kad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens 100m JS vrouwen 100m JS mannen	18u30	speer schol mannen (700 gr) polsstok gemengd (3m50) hinkstap schol/JS mannen (11 m)
19u20	800m kad meisjes 800m schol meisjes 800m kad jongens 800m schol jongens	18u40	kogel jun mannen (6 kg) hoog schol + JS vrouwen
19u50	4x200m AC	19u10	discus schol + JS vrouwen (1 kg)
20u00	1500m JS mannen 1500m JS vrouwen	19u15	kogel schol jongens (5 kg)
20u20	200m kad meisjes 200m kad jongens 200m schol meisjes 200m schol jongens 200m JS vrouwen 200m JS mannen	19u20	ver schol + JS vrouwen
21u10	400m JS vrouwen 400m JS mannen	20u00	speer JS mannen (800 gr) ver kad jongens polsstok gemengd (2m50) hoog schol + JS mannen kogel schol meisjes (3 kg)
		20u40	speer JSM vrouwen kogel sen mannen (7,260 kg) Ver kad meisjes
		21u10	speer cad jongens (600 gr)

Finales sprint onder voorbehoud (beslissing van de organisator)