



OPEN BELGISCH STUDENTENKAMPIOENSCHAP ATLETIEK OUTDOOR

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

A.K. 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 -
110H - 400H – 3000 steeple - hoog -
ver - hinkstap – polsstok - kogel -
discus - speer – 4x100 -4x400

MEISJES / VROUWEN

A.K. 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 -
100H - 400H – 3000 steeple - hoog -
ver – hinkstap - polsstok - kogel -
discus - speer - 4x100 - 4x400

TIJDSHEMA

13u15

12u45 400mH vrouwen (76 cm)
400mH mannen (91 cm)

13u15 400m vrouwen
400m mannen

13u35 800m vrouwen
800m mannen

14u00 100m vrouwen
100m mannen

14u30 1500m vrouwen
1500m mannen

15u00 100mH vrouwen (84 cm)
110mH mannen (106 cm)

15u30 200m vrouwen
200m mannen

16u00 5000m mixed
mannen/vrouwen

16u30 3000m steeple vrouwen

16u45 3000m steeple mannen

17u20 4 x 100m vrouwen
4 x 100m mannen

17u35 4 x 400m vrouwen
4 x 400m vrouwen

12u30 polsstok vrouwen

13u00 hoog mannen
discus mannen (2 kg)
kogel vrouwen (4 kg)
hinkstap vrouwen

13u45 hinkstap mannen

14u30 ver vrouwen
speer mannen (800 gr)
polsstok mannen

15u30 ver mannen
hoog vrouwen
speer vrouwen (600 gr)

16u15 discus vrouwen (1 kg)
kogel mannen (7,260 kg)