



TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING



Wedstrijdinfo: wedstrijden@vlierzelesportief.be

Inschrijvingen ter plaatse tot 45' voor aanvang van de proef

Inschrijvingsgeld: 2€/proef

Medley relais: Gratis

GEEN voorinschrijving

Inkom: 4€

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

<u>KAD</u>	100m - 200m - 800m
	PSS - Kogel - Ver
<u>SCHOL</u>	100m - 200m - 800m
	Ver - Hoog - PSS - Kogel - Discus
<u>JSM</u>	100m - 200m - 400mH - 1500m
	Ver - PSS - Hoog
<u>AC</u>	Medley relais (100m - 200m - 300m - 400m)

MEISJES / VROUWEN

<u>KAD</u>	100m - 200m - 800m
	Ver - PSS - Hoog - Kogel - Discus - Speer
<u>SCHOL</u>	100m - 200m - 800m
	Ver - PSS - Hoog - Kogel - Discus - Speer
<u>JSM</u>	100m - 200m - 400mH - 1500m
	Ver - PSS - Hoog - Kogel - Discus - Speer
<u>AC</u>	Medley relais (100m - 200m - 300m - 400m)

18u45	100m	KAD	Meisjes	18u30	Speer	KAD - W50+	Meisjes	(500gr)
	100m	KAD	Jongens		Speer	SCHOL	Meisjes	(500gr)
	100m	SCHOL	Meisjes		PSS	Gemengd (>3m60)		
	100m	SCHOL	Jongens		Ver	JSM	Dames	
19u05	100m	JSM	Dames		Hoog	SCHOL	Heren	
	100m	JSM	Heren		Hoog	JSM	Heren	
					Kogel	KAD	Jongens	(4Kg)
19u20	400mH	JSM	Dames	19u15	Speer	JS - W50-	Dames	(600gr)
	400mH	JSM	Heren		Kogel	JS - W50-	Dames	(4Kg)
19u30	800m	KAD	Meisjes	19u20	Ver	KAD	Meisjes	
	800m	SCHOL	Meisjes		Ver	SCHOL	Dames	
	800m	KAD	Jongens					
	800m	SCHOL	Jongens	19u30	Hoog	JSM	Dames	
19u50	200m	KAD	Meisjes	20u	PSS	gemengd (2m50)		
	200m	KAD	Jongens		Kogel	SCHOL	Meisjes	(3Kg)
20u	200m	SCHOL	Meisjes		Kogel	KAD - W50+	Meisjes	(3Kg)
	200m	SCHOL	Jongens	20u05	Discus	Schol	Heren	(1,5Kg)
20u10	200m	JSM	Dames	20u15	Ver	JSM	Heren	
	200m	JSM	Heren	20u30	Hoog	SCHOL	Meisjes	
20u40	1500m	JSM	Dames		Hoog	KAD	Meisjes	
	1500m	JSM	Heren	20u50	Kogel	SCHOL	Jongens	(5Kg)
					Discus	KAD	Dames	(1Kg)
					Discus	SCHOL	Dames	(1Kg)
					Discus	JSM	Dames	(1Kg)
21u	Medley relais	AC Dames		21u	Ver	Schol	Heren	
	Medley relais	AC Heren			Ver	KAD	Jongens	

HOU REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN



TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING



Wedstrijdinfo: wedstrijden@vlierzelesportief...

Inschrijvingen ter plaatse tot 45' voor aanvang van de proef
Inschrijvingsgeld: 2€/proef Medley relais: Gratis

GEEN voorinschrijving
Inkom: 4€

TIJDSHEMA PER CATEGORIE

KAD	Meisjes
Speer	18u30
100m	18u45
Ver	19u20
800m	19u30
200m	19u50
Kogel	20u
PSS (2m40)	20u
Hoog	20u30
Discus	20u50

KAD	Jongens
PSS (3m50)	18u30
Kogel	18u30
100m	18u45
800m	19u30
200m	19u50
PSS (2m40)	20u
Ver	21u

SCHOL	Meisjes
Speer	18u30
PSS (3m50)	18u30
100m	18u45
Ver	19u20
800m	19u30
Kogel	20u
PSS (2m40)	20u
200m	20u
Hoog	20u30
Discus	20u50

SCHOL	Jongens
PSS (3m50)	18u30
Hoog	18u30
100m	18u45
800m	19u30
PSS (2m40)	20u
Discus	20u05
200m	20u
Kogel	20u50
Ver	21u

JSM	Dames
PSS (3m50)	18u30
Ver	18u30
100m	19u05
Speer	19u15
Kogel	19u15
400mH	19u20
Hoog	19u30
200m	20u10
PSS (2m40)	20u
Discus	20u50
1500m	20u40

JSM	Heren
PSS (3m50)	18u30
Hoog	18u30
100m	19u05
400mH	19u25
PSS (2m40)	20u
200m	20u10
Ver	20u15
1500m	20u40

Alle categorieën		
21u	Medley relais	AC Dames
	Medley relais	AC Heren

**HOU REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET
COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN**

TIJDSHEMA PER KAMPNUMMER

Ver			
18u30	JSM	Dames	
19u20	KAD	Meisjes	
	SCHOL	Meisjes	
20u15	JSM	Heren	
21u	SCHOL	Jongens	
	KAD	Jongens	

Hoog	Stand 1		
18u30	SCHOL	Jongens	
	JSM	Heren	
19u30	JSM	Dames	
20u30	SCHOL	Meisjes	
	KAD	Meisjes	

Polsstok	GEMENGD		
18u30	KAD+SCHOL+JSM	>3m50	
20u	KAD+SCHOL+JSM	2m40	

Kogel	Stand 1		
18u30	KAD	Jongens	(4Kg)
19u15	JSM	Dames	(4Kg)
20u	SCHOL	Meisjes	(3Kg)
	KAD	Meisjes	(3Kg)
	W50+	Dames	(3Kg)
20u50	SCHOL	Jongens	(5Kg)

Discus	Stand 2		
20u05	SCHOL	Jongens	(1,5Kg)
20u50	KAD	Meisjes	(1Kg)
	SCHOL	Meisjes	(1Kg)
	JSM	Dames	(1Kg)

Speer	Stand 2		
18u30	KAD	Meisjes	(500gr)
	W50+	Dames	(500gr)
	SCHOL	Meisjes	(500gr)
19u15	JS - W50-	Dames	(600gr)