

LIMIET MEETING

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

CAD. 100H – 100 – 200 – 300H – ver – kogel
SCH. 110H – 100 – 200 – 400H – ver – kogel – discus
JSM. 110H – 100 – 200 – 400 – 400H – ver – hoog – polsstok – hinkstap – discus – kogel

MEISJES / VROUWEN

CAD. 80H – 100 – 200 – 300H – ver - kogel
SCH. 100H – 100 – 200 – 400H – ver – kogel – discus
JSM. 100H – 100 – 200 – 400 – 400H – ver – hoog – polsstok – kogel - speer

TIJDSHEMA

<u>17u30</u>	400mH JSM mannen 400mH schol mannen 400mH JSM vrouwen 400mH schol vrouwen 300mH cad mannen 300mH cad vrouwen	<u>17u30</u>	kogel schol vrouwen – st 2 discus schol mannen
		<u>17u40</u>	polstok mixed (+4m) ver JSM vrouwen
		<u>17u45</u>	hoog JSM mannen
		<u>18u15</u>	kogel JSM vrouwen – st 1 discus JSM mannen
<u>18u30</u>	100m JSM mannen 100m JSM vrouwen 100m schol mannen 100m schol vrouwen 100m cad mannen 100m cad vrouwen	<u>18u40</u>	ver JSM mannen
		<u>19u00</u>	discus schol vrouwen kogel cad mannen – st 2
<u>19u30</u>	400m JSM mannen 400m JSM vrouwen	<u>19u30</u>	hoog JSM vrouwen
		<u>19u40</u>	ver cad+schol vrouwen
		<u>19u45</u>	kogel JSM mannen – st 1
<u>20u00</u>	80mH cad vrouwen 100mH schol vrouwen 100mH JSM vrouwen 100mH cad mannen 110mH schol mannen 110mH jun mannen 110mH sen mannen	<u>20u00</u>	polstok mixed (-4m) kogel cad vrouwen – st 2
		<u>20u30</u>	hinkstap JSM mannen
		<u>20u45</u>	speer JSM vrouwen
<u>20u50</u>	200m JSM mannen 200m JSM vrouwen 200m schol mannen 200m schol vrouwen 200m cad mannen 200m cad vrouwen	<u>21u</u>	kogel schol mannen – st 1
		<u>21u20</u>	ver cad+schol mannen

Finales 100m en horden onder voorbehoud (beslissing van de organisator)