

TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

CAD. 100 - 400 - 1500 - hoog – polsstok -
ver
SCH. 100 - 400 - 1500 - polsstok - ver –
hinkstap - kogel - discus
JUN. kogel - discus
JS. 100 - 200 - 800 - 3000 - polsstok -
ver - kogel - discus

MEISJES / VROUWEN

CAD. 100 - 400 - 1500 - hoog – hinkstap -
polsstok
SCH. 100 - 400 - 1500 - polsstok – speer
- kogel
JS. 100 - 200 - 800 - 3000 - hinkstap -
kogel - speer - polsstok

TIJDSHEMA

18u30 100m cad vrouwen
100m cad mannen

18u30 polsstok gemengd (3m50)
hinkstap cad + JS vrouwen
kogel schol mannen
discus jun mannen
hoog cad mannen

18u45 100m schol vrouwen
100m schol mannen
100m JS vrouwen
100m JS mannen

18u45 discus sen mannen

19u15 400m cad vrouwen
400m cad mannen
400m schol vrouwen
400m schol mannen

19u15 discus schol mannen
ver JS mannen
kogel jun mannen

19u55 200m JS vrouwen
200m JS mannen

20u00 speer JS vrouwen
kogel sen mannen
polsstok gemengd (2m50)
hoog kad vrouwen
hinkstap schol mannen

20u30 800m JS vrouwen
800m JS mannen

20u45 1500m cad vrouwen
1500m schol vrouwen
20u55 1500m cad mannen
1500m schol mannen

20u45 speer schol vrouwen
kogel JS vrouwen
ver **cad** + schol mannen

21u15 3000m JS vrouwen
3000m JS mannen

21u15 kogel schol vrouwen

Finales sprint onder voorbehoud (beslissing van de organisator)