

# VAKANTIEMEETING

## PROGRAMMA

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
<u>CAD.</u>	100 - 200 - 800 - hinkstap – discus - polsstok	<u>CAD.</u>	100 - 200 - 800 - polsstok - discus
<u>SCH.</u>	100 - 200 - 800 - hoog – ver - polsstok - hinkstap - speer- kogel	<u>SCH.</u>	100 - 200 - 800 - polsstok - ver - discus - hoog - kogel
<u>JSM.</u>	100 - 200 - 400 - 1500 – hoog – ver – polsstok - hinkstap - speer - kogel	<u>JSM.</u>	100 - 200 - 400 - 1500 - polsstok - ver - hoog - discus

## TIJDSHEMA

<u>18u30</u>	100m kad meisjes 100m kad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens 100m JS vrouwen 100m JS mannen	<u>18u30</u>	speer schol mannen polsstok gemengd (3m50) hinkstap schol/JS mannen
		<u>18u40</u>	kogel jun mannen hoog schol + JS vrouwen
<u>19u20</u>	800m kad meisjes 800m schol meisjes 800m kad jongens 800m schol jongens	<u>19u10</u>	discus schol + JS vrouwen
		<u>19u15</u>	kogel schol jongens
		<u>19u20</u>	ver schol + JS vrouwen
<u>20u00</u>	400m JS mannen 400m JS vrouwen	<u>20u00</u>	speer JS mannen hinkstap kad jongens kogel schol meisjes
<u>20u20</u>	200m kad meisjes 200m kad jongens 200m schol meisjes 200m schol jongens 200m JS vrouwen 200m JS mannen	<u>20u10</u>	hoog schol + JS mannen polsstok gemengd (2m50)
		<u>20u40</u>	discus cad meisjes kogel sen mannen
		<u>20u50</u>	ver schol + JSM mannen
<u>21u10</u>	1500m JS vrouwen 1500m JS mannen	<u>21u10</u>	<b>DISCUS cad jongens</b>

**Finales sprint onder voorbehoud ( beslissing van de organisator)**